

J'AI BESOIN DE ME CALMER

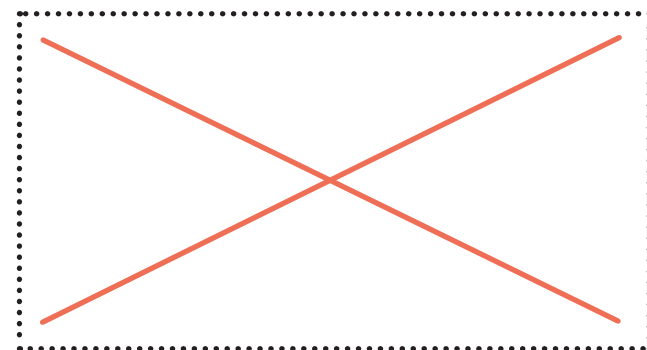


1

Je m'installe
dans un coin confortable

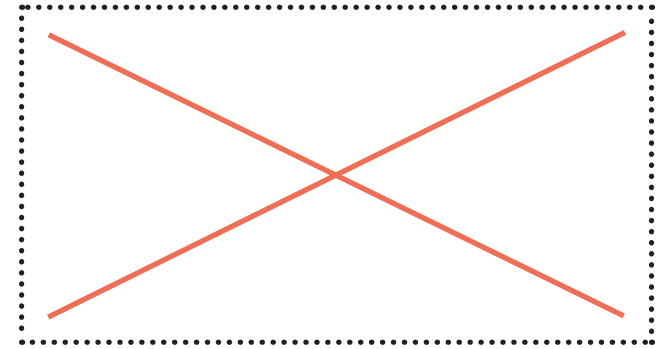
2

Je choisis un outil
pour me calmer





**Je mets le timer
pour**



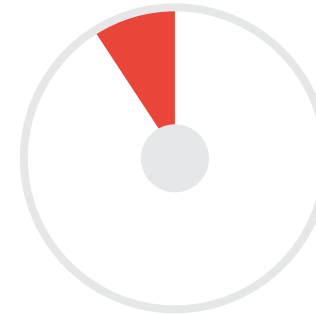
JE SUIS CALME !



15
minutes



10
minutes



5
minutes



**Casque
anti-bruit**



Chewytube



Ark grabber



**Collier de
mastication**



**Fidget
grenouille**



Tangle



**Couverture
lestée**



**Serpent
vibrant**



**Balle
à modeler**





**Gilet
lesté**



**Chien
lesté**



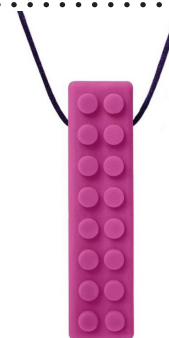
**Coussin
de nuque
chauffant
lesté**



**Figurine
à mordiller**



**Outil de
mastication**



**Collier de
mastication**



Bagues fidgets métal



**Mini
dimpl**



Manimo



Couverture lestée



**Tapis
lesté**



**Fidget
smile**

