

10 phrases

pour rebooster

la confiance

de mon enfant

Exprimer son amour

1. Je t'aime pour ce que tu es
2. Tu n'es pas tout seul ! Beaucoup de gens t'aiment
3. J'aime passer du temps avec toi

L'écouter, prendre en compte son avis

4. Qu'est-ce que tu en penses ?
5. Je comprends que tu sois heureux / triste / fatigué...

L'encourager

6. C'était difficile, mais tu as fait beaucoup d'efforts. Bravo !
7. Se tromper ne signifie pas être nul. Tu as le droit de faire des erreurs
8. Tu es capable de beaucoup de choses ! Tu as de nombreux talents
9. Tu as des forces et des faiblesses, comme tout le monde
10. Crois en tes rêves et crois en toi pour les réaliser

